

Preghiere del mattino

Nel nome del Padre ...	<i>Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen!</i>
Ti adoro mio Dio e ti amo!	<i>Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questa notte. Ti offro le azioni della giornata, fa' che siano tutte secondo la tua santa volontà per la maggior tua gloria. Preservami dal peccato e da ogni male. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen!</i>
Offerta della giornata	<i>Cuore divino di Gesù, io ti offro, per mezzo del Cuore Immacolato di Maria, Madre della Chiesa, in unione al Sacrificio eucaristico, le preghiere e le azioni, le gioie e le sofferenze di questo giorno: in riparazione dei peccati e per la salvezza di tutti gli uomini, nella grazia dello Spirito Santo, a gloria del divin Padre.</i>
Padre Nostro	<i>Padre nostro, che sei nei cieli sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, rimetti a noi i nostri debiti, come noi li rimettiamo ai nostri debitori e non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male. Amen!</i>
Ave Maria	<i>Ave o Maria, piena di grazia, il Signore è con te, tu sei benedetta fra le donne e benedetto il frutto del tuo seno, Gesù. Santa Maria, madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen!</i>
Gloria al Padre	<i>Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo, come era nel principio, ora e sempre nei secoli, dei secoli. Amen!</i>
Angelo di Dio che sei mio custode	<i>Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato dalla pietà celeste. Amen!</i>
L'eterno riposo	<i>L'eterno riposo dona loro, o Signore, e risplenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen!</i>
Credo (o Simbolo Apostolico)	<i>Credo in Dio Padre Onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto. Discese agli inferi, il terzo giorno è resuscitato secondo le Scritture. E' salito al cielo, siede alla destra del Padre e, di nuovo verrà nella gloria per giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la Santa chiesa Cattolica, la Comunione dei Santi, la remissione dei peccati, la resurrezione della carne, la vita eterna. Amen!</i>
Salve o Regina	<i>Salve o Regina, Madre di misericordia, vita e dolcezza e speranza nostra, salve. A te ricorriamo esuli figli di Eva, a te sospiriamo gementi e, piangenti, in questa valle di lacrime. Orsù dunque, avvocata nostra, volgi a noi, gli occhi tuoi misericordiosi e mostraci dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del tuo seno. O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.</i>
Gesù, Giuseppe e Maria	<i>Gesù, Giuseppe e Maria, vi dono il cuore e l'anima mia. Gesù, Giuseppe e Maria, assistetemi nell'ultima agonia. Gesù, Giuseppe e Maria, spiri in pace con voi l'anima mia.</i>
Atto di fede	<i>Mio Dio, perché sei verità infallibile, credo tutto quello tu hai rivelato e, la santa Chiesa ci propone a credere. Credo in te, unico vero Dio in tre persone uguali e distinte, Padre e Figlio e Spirito Santo. Credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio incarnato, morto e risorto per noi, il quale darà a ciascuno, secondo i meriti, il premio o la pena eterna. Conforme a questa fede voglio sempre vivere. Signore accresci la mia fede.</i>
Atto di speranza	<i>Mio Dio, spero dalla tua bontà, per le tue promesse e per i meriti di Gesù Cristo nostro Salvatore, la vita eterna e le grazie necessarie per meritarsela con le buone opere che io debbo e voglio fare. Signore, che io possa goderti in eterno.</i>
Atto di carità	<i>Mio Dio, ti amo con tutto il cuore sopra ogni cosa, perché sei bene infinito e nostra eterna felicità; e per amore tuo amo il prossimo come me stesso e perdono le offese ricevute. Signore, che io ti ami sempre più.</i>
Atto di dolore	<i>Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi e molto più perché ho offeso Te, infinitamente buono e, degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo col Tuo santo aiuto, di non offenderti mai più e, di fuggire le occasioni di peccato. Signore, misericordia, perdonami.</i>

Pregheiera allo Spirito Santo	<i>O Spirito Santo, anima della mia anima, io ti adoro, illuminami, guidami, fortificami, consolami, dimmi quello che devo fare, dammi i tuoi ordini: ti prometto di sottomettermi a tutto quello che desideri da me e di accettare quello che permetterai che mi succeda. Fammi soltanto conoscere la tua volontà! Amen!</i>
Atto di consacrazione al Sacro Cuore	<i>Il tuo Cuore, o Gesù, è asilo di pace, il soave rifugio nelle prove della vita, il pegno sicuro della mia salvezza. A Te mi consacro interamente, senza riserve, per sempre. Prendi possesso, o Gesù, del mio cuore, della mia mente, del mio corpo, dell'anima mia, di tutto me stesso. I miei sensi, le mie facoltà, i miei pensieri ed affetti sono tuoi. Tutto ti dono e ti offero; tutto appartiene a te. Signore, voglio amarti sempre più, voglio vivere e morire di amore. Fa o Gesù, che ogni mia azione, ogni mia parola, ogni palpito del mio cuore siano una protesta di amore; che l'ultimo respiro sia un atto di ardentissimo e purissimo amore per te.</i>
Al cuore di Gesù	<i>Cuore di Gesù tu sai, Cuore di Gesù tu puoi, Cuore di Gesù tu vedi, Cuore di Gesù Provedi, Cuore di Gesù concedi, Cuore di Gesù noi crediamo al Tuo Amore per noi, Cuore di Gesù pensa a tutti e, a tutto Tu!</i>
Angelo custode	<i>Angelo di Dio che sei il mio custode per opera della bontà divina, ti prego oggi e sempre di illuminarmi, custodirmi, guidarmi e governarmi in tutto. Buon angelo di Dio che sei il mio custode guidami e proteggimi oggi e sempre. Non mi abbandonare mai nonostante io sia un miserabile peccatore. Prendimi oggi e sempre per mano e conducimi fino alla meta delle sante vie dell'Amore di Dio. Amen!</i>
Regina Coeli	<i>Regina dei cieli, rallegriati, alleluia; Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia; E' risorto, come aveva promesso, alleluia; Prega il Signore per noi, alleluia; Gioisci ed esulta, Vergine Maria, alleluia; Il Signore è veramente risorto, alleluia.</i>
Benedictus	<i>Benedetto il Signore Dio d'Israele, perché ha visitato e redento il suo popolo, e ha suscitato per noi una salvezza potente nella casa di Davide, suo servo, come aveva promesso per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo: salvezza dei nostri nemici, e dalle mani di quanti ci odiano. Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri e si è ricordato della sua santa alleanza, del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, di concederci, liberati dalle mani dei nemici, di servirlo senza timore, in santità e giustizia al suo cospetto, per tutti i nostri giorni. E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo, perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade, per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza nella remissione dei suoi peccati, grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge, per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre e nell'ombra della morte e, dirigere i nostri passi sulla via della pace. Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen!</i>
Comunione spirituale	<i>Ti credo, Gesù mio, nel Santissimo Sacramento, e Ti desidero nell'anima mia; come già venuto, Ti abbraccio e tutto a Te mi dono, dammi il Tuo santo amore, la perseveranza finale e non Ti partire più da me, o Signore.</i>
Pregheiera del mattino	<i>Signore, nel silenzio di questo giorno nascente io vengo a domandarti la pace, la saggezza, la forza. Voglio guardare oggi il mondo con occhi pieni di amore, essere paziente, comprensivo, mite, giudizioso. Vedere al di là delle apparenze i tuoi figli come li vedi tu stesso e così vedere in ciascuno solo ciò che è bene. Chiudi le mie orecchie ad ogni calunnia, custodisci la mia lingua da qualsiasi malevolenza. Fa' che soltanto pensieri benedicienti abitino nel mio spirito. Che io sia benevolo e lieto così che tutti quelli che mi accostano percepiscano la tua presenza. Rivestimi della tua bellezza, Signore, e fa' che nel corso di questo giorno io ti riveli agli altri. Amen!</i>
Pregheiera per la famiglia	<i>Il Dio della pace benedica e custodisca la nostra famiglia. Ci renda capaci di fare la sua volontà in tutte le nostre azioni e accresca in noi ciò che gli è gradito. Amen!</i>
Preghiamo!	<i>Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre. Tu che all'annuncio dell'Angelo ci hai rivelato l'incarnazione del Tuo Figlio, per la sua Passione, Morte e Risurrezione guidaci alla salvezza eterna. Per Cristo Nostro Signore. Amen! (3) Gloria al Padre. (1) Angelo di Dio. (1) Eterno Riposo.</i>